



REPENSER ET AMELIORER SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

NIVEAU 1

Programme mis à jour le 4 septembre 2023

Public visé

Organisation, comité de direction, dirigeants, managers, entrepreneurs, RH, professionnels de l'accompagnement, coach externe ou interne avec une pratique individuelle ou collective.

Prérequis

Être en activité professionnelle avec du management ou un rôle d'accompagnateur de ses clients internes ou externes.

Un entretien sur rendez-vous sera réalisé avec Sophie Bertrand et un questionnaire en ligne des besoins sera à remplir avant de débiter la formation.

Pour toutes spécificités ou situation de handicap, nous contacter pour étudier avec vous les conditions liées à la situation : admin@rainbow-coaching.com.

Présentation de l'organisme de formation, CGV, règlement intérieur : sur demande.

Objectif général

Ce parcours de formation permet au stagiaire de :

- Élaborer des pistes nouvelles de ses interventions en explorant les niveaux intellectuel, émotionnel, physique, intuitif et systémique.
- Ouvrir de nouveaux champs de conscience afin de rendre authentiques et efficaces ses relations interpersonnelles professionnelles et sa communication.
- Prendre du recul et mettre en œuvre une approche réflexive pour mieux agir.
- Intégrer l'importance de la régulation émotionnelle et la dimension corporelle.
- Affiner son unicité et son excellence.

Durée

En individuel : 4,5 jours.

En collectif (2 à 8 participants) : 6 jours.

Modalités pédagogiques et techniques

- Alternance de notions, d'apports méthodologiques et de mises en application permettant de développer de nouvelles compétences et d'ancrer de nouvelles postures réflexives.
- Accompagnement collectif complété par des sessions individuelles d'ancrage et de suivi au début, mi-parcours et fin de parcours.
- Plateforme et outils digitaux.
- Paperboard / post-it / jeux / cartes / vidéos.
- Ordinateur / tablette.

Modalité d'évaluation et de suivi

- Évaluation des acquis à l'entrée, en cours et en fin de formation par des questionnaires en ligne, des études et des mises en situations.
- Le formateur accompagne le stagiaire en fonction de l'assimilation progressive des notions et est en mesure d'adapter le contenu et les méthodes si nécessaire.
- Évaluation de la satisfaction à mi-parcours et en fin de formation.
- Feuille de présence élargée par le formateur et le stagiaire.
- Délivrance d'une attestation de suivi en fin de formation rappelant les compétences visées et les résultats de l'évaluation des acquis.

Modalité et délai d'accès

En présentiel ou à distance, en individuel ou en collectif.

En inter-entreprise ou intra-entreprise.

Délai de mise en œuvre : 10 jours à 1 mois suivant la demande personnalisée.

Tarifs

En individuel : indépendants 4815€ TTC ; entreprises 6565€ TTC.

En collectif par participant : indépendants 2350€ TTC ; entreprises 3204€ TTC.

Lieu

Salle de l'entreprise cliente ou location de salle ou visio.

Conditions d'accueil adaptées aux situations d'handicap via la location de salle aménagée pour les personnes à mobilité réduite.

Merci de contacter Sophie Bertrand pour tout aménagement spécifique au 06.85.89.10.51.