

# PROGRAMME

## BILAN DE COMPETENCES

15h face à face + 9h travail personnel

Programme mis à jour le 03 juin 2026

Objectifs de la formation	Nous contacter
Le stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none"> <li>Analyser ses compétences professionnelles et personnelles.</li> <li>Déterminer, ses aptitudes et ses motivations.</li> <li>Construire un projet professionnel réalisable et réaliste.</li> </ul>	Sophie Bertrand 06 85 89 10 51 <a href="mailto:sophie.bertrand@brainbow-coaching.com">sophie.bertrand@brainbow-coaching.com</a>
Public	Tarif TTC
Manager, dirigeant, cadre, indépendant, toute personne souhaitant faire le point sur sa situation professionnelle et être à l'initiative de son futur projet professionnel.	2 600 €
Prérequis	Durée
Ce bilan ne nécessite aucun prérequis.	Brainbow Plus – 15h et 9h de travail en autonomie
Contenu	
<b>1. Phase préliminaire :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Découverte croisée</u></li> </ul> Analyse de la demande et du besoin. Définition des objectifs. <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Formalisation du parcours</u></li> </ul> Etablissement d'un calendrier de rendez-vous. Elaboration du contrat. Signature de la charte de confidentialité et déontologique.	<ul style="list-style-type: none"> <li><u>Etude de faisabilité</u></li> </ul> Définition des hypothèses d'évolution professionnelle Identification des compétences mobilisables adaptées aux projets. Identification des écarts à combler. Recherche de formation.
<b>2. Phase d'investigation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Bilan personnel</u></li> </ul> Analyse des caractéristiques personnelles, valeurs et motivations. Evaluation des aptitudes et préférences. Exploration des potentiels et des axes de développements. Inventaire des atouts et des pistes de progrès.	<b>3. Phase de conclusion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Formalisation des hypothèses</u></li> </ul> Formalisation des projets d'évolution ou de formation. Recherche de leviers de réussite. Identification des freins à la réussite. <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Détermination d'un plan d'action</u></li> </ul> Création d'un plan d'actions réaliste et réalisable. Détermination d'un agenda de mise en œuvre. Mise en place d'une méthodologie adaptée. <ul style="list-style-type: none"> <li><u>Bilan de l'accompagnement</u></li> </ul> Remise de synthèse. Evaluation de la prestation.
<ul style="list-style-type: none"> <li><u>Bilan professionnelle</u></li> </ul> Diagnostic de carrière. Elaboration d'une cartographie des compétences. Appropriation des compétences acquises. Identification des compétences transversales et transférables.	<b>4. Suivi à 3-6 mois</b> Bilan situationnel.
Suivi et évaluation	Méthodes, moyens et outils utilisés
Bilan en face à face à mi-parcours. Evaluation du déroulement de la méthodologie à chaque fin de phase. Remise d'une synthèse de bilan.	Travaux intersessions Techniques de coaching Autodiagnostic Plateforme elearning et de suivi Rapport 360° feedback Inventaires de personnalités (Process Communication®, Profil'Inc®, CCTI®) Simulation d'entretien Carnet de bord
Taux de satisfaction de 92% Atteintes des objectifs 90% Taux de réalisation à 6 mois 100%	
Modalités et délais d'accès	Conditions d'accueil des personnes en situation de handicap
Accompagnement individuel personnalisé. Sessions en présentiel (location de salle) et/ou distanciel (visio/téléphone). Délai de mise en œuvre 4 à 6 jours.	Location de locaux pour les personnes à mobilité réduite. Nous vous remercions de contacter Sophie Bertrand pour tout aménagement spécifique au 06 85 89 10 51.